

3. számú melléklet

NEMZETKOZI DOPPINGELLENES UGYNOKSEG

Nemzetközi Doppingellenes Szabályzat 2012. ÉVI TILTÓLISTA NEMZETKÖZI SZABVÁNY

A *tiltólista* hivatalos szövegét a WADA tartja karban és teszi közzé angol es francia nyelven. Az angol es a francia nyelvű változatok közötti bármilyen ellentmondás eseten az angol nyelvű változat mérvadó.

A jelen lista 2012. január 1-jétől érvényes

2012. évi tiltólista
2011. augusztus 24.

2012. EVI TILTÓLISTA NEMZETKÖZI DOPPINGELLENES SZABÁLYZAT

Érvényes 2012. január 1-jétől

A Nemzetközi Doppingellenes Szabályzat 4.2.2 cikke értelmében minden *Tiltott szer* „*Meghatározott szer*”-nek minősül, kivéve az S1, S2, S.4.4, S.4.5 es S6.a osztályokba tartozó anyagokat, valamint az M1, M2 es M3 *Tiltott Módszereket*.

MINDENKOR (VERSENYEN ÉS VERSENYEN KÍVÜL) TILTOTT SZEREK ES MÓDSZEREK

TILTOTT SZEREK

S0. NEM ENGEDELYEZETT SZEREK

Minden esetben tiltott bármely olyan farmakológiai szer, amely nem szerepel a Lista valamely következő részében, es amely jelenleg nem rendelkezik valamely kormányzati szabályozó egészségügyi hatóság human terápiais használatra történő jóváhagyásával (például klinikai kipróbálás előtti fázisban levő vagy a klinikai kipróbálás fázisában levő gyógyszerek, vagy használatból kivont gyógyszerek, dizájner drogok, állatgyógyászati orvosságok).

S1. ANABOLIKUS SZEREK

Az anabolikus szerek tiltottak.

1. Anabolikus Androgen Szteroidok (AAS)

a. Exogen anabolikus androgén szteroidok, úgymint:

1-androsztendiol (5 α -androszt-1-en-3 β ,17 β -diol); **1-androsztendion** (5 α -androszt-1-en-3,17-dion); **bolandioli** (esztr-4-en-3 β ,17 β -diol); **bolaszteron**;

boldenon; boldion (androszta-1,4-dien-3,17-dion); **kalusztéron; klosztebol; danazol** (17 α -etinil-17 β -hidroxiandroszt-4-eno[2,3-d]izoxazol); **dehidroklormetiltesztoszteron** (4-klor-17 β -hidroxi-17 α -metilandroszta-1,4-dien-3-on); **dezoximetiltesztoszteron** (17 α -metil-5 α -androszt-2-en-17 β -ol); **drosztanolon; etilesztrenol** (19-nor-17 α -pregn-4-en-17-ol); **fluoximesztéron; formebolon; furazabol** (17 β -hidroxi-17 α -metil-5 α -androsztano[2,3-c]-furazan); **gesztrion; 4-hidroxitesztoszteron** (4,17 β -dihidroxiandroszt-4-en-3-on); **mesztanolon; meszterolon; metenolon; metandienon** (17 β -hidroxi-17 α -metilandroszta-1,4-dien-3-on); **metandriol; metasztéron** (2 α , 17 α -dimetil-5 α -androsztan-3-on-17 β -ol); **metildienolon** (17 β -hidroxi-17 α -metilesztra-4,9-dien-3-on); **metil-1-tesztoszteron** (17 β -hidroxi-17 α -metil-5 α -androszt-1-en-3-on); **metilnortesztoszteron** (17 β -hidroxi-17 α -metilesztr-4-en-3-on); **metiltesztoszteron; metribolon** (metiltrienolon, 17 β -hidroxi-17 α -metilesztra-4,9,11-trien-3-on); **miboleron; nandrolon; 19-norandrosztendion** (esztr-4-en-3,17-dion); **norboleton; norklosztebol; noretandrolon; oxabolon; oxandrolon; oximesztéron; oximetolon; prosztanozol** (17 β -hidroxi-5 α -androsztano[3,2-c] pirazol); **kvinbolon; sztanozolol; sztenbolon; 1-tesztoszteron** (17 β -hidroxi-5 α -androszt-1-en-3-on); **tetrahidrogesztrion** (18 α -homo-pregna-4,9,11-trien-17 β -ol-3-on); **trenbolon;** illetve egyéb, hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek.

b. Endogen** anabolikus androgen szteroidok exogen módon alkalmazva: **androsztendiol** (androszt-5-en-3 β ,17 β -diol); **androsztendion** (androszt-4-en-3,17-dion); **dihidrotesztoszteron** (17 β -hidroxi-5 α -androsztan-3-on); **praszteron** (dehidroepiandroszteron, DHEA); **tesztoszteron** valamint ezek metabolitjai és izomerei, a teljesség igénye nélkül: **5 α -androsztan-3 α ,17 α -diol; 5 α -androsztan-3 α ,17 β -diol; 5 α -androsztan-3 β ,17 α -diol; 5 α -androsztan-3 β ,17 β -diol; androszt-4-en-3 α ,17 α -diol; androszt-4-en-3 α ,17 β -diol; androszt-4-en-3 β ,17 α -diol; androszt-5-en-3 α ,17 α -diol; androszt-5-en-3 α ,17 β -diol; androszt-5-en-3 β ,17 α -diol; 4-androsztendiol** (androszt-4-en-3 β ,17 β -diol); **5-androsztendion** (androszt-5-en-3,17-dion); **epi-dihidrotesztoszteron; epitesztoszteron; 3 α -hidroxi-5 α -androsztan-17-on; 3 β -hidroxi-5 α -androsztan-17-on; 7 α -hidroxi-DHEA ; 7 β -hidroxi-DHEA ; 7-keto-DHEA; 19-norandroszteron; 19-noretiokolanolon.**

2. Egyéb anabolikus hatóanyagok, a teljesség igénye nélkül:

Klenbuterol, szelektív androgen receptor modulatorok (SARM-ok), tibolon, zeranol, zilpaterol.

A jelen rész vonatkozásában:

* „*exogénnek*” tekintendő az a szer, amelyet az emberi szervezet természetes módon általában nem képes előállítani.

** „*endogénnek*” tekintendő az a szer, amelyet az emberi szervezet természetes módon előállíthat.

S2. PEPTIDHORMONOK, NOVEKEDESI FAKTOROK ES ROKONVEGYULETEK

Az alábbi szerek, valamint az emberi szervezetben való felszabadításukat előidéző faktorok tiltottak:

1. Eritropoézist serkentő agensek [pl. eritropoietin (EPO), darbepoetin (dEPO), hipoxia indukált faktor (HIF) stabilizálok, beta-epoetin metoxi-polietilenglikol (CERA), peginesatide (Hematide)];

2. Koriogonadotropin (CG) es luteinizalo hormon (LH) férfiak esetében;

3. Inzulinok;

4. Kortikotrofinek;

5. Növekedési hormon (GH), inzulin típusu növekedési faktor-1 (IGF-1), fibroblaszt növekedési faktorok (FGF-ek), hepatocita növekedési faktor (HGF), mechanoszenzitív növekedési faktorok (MGF-ek), trombocita-eredetű növekedési faktor (PDGF), vaszkuláris endotél növekedési faktor (VEGF), továbbá bármely egyéb növekedési faktor, ami hatást gyakorol az izom, ín, ínszalag fehérje szintézisére/lebontására, az érképződésre, az energiahasznosításra, a regenerálódási képességre vagy az izomrost típus átalakításra;

továbbá a hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek.

S3. BETA-2 AGONISTAK

Az összes beta-2 agonista (beleértve - ha értelmezhető - mindkét optikai izomert) tiltott, kivéve az inhalált szalbutamolt (24 óra alatt legfeljebb 1600 mikrogramm), formoterolt (24 óra alatt legfeljebb 36 mikrogramm) es szalmeterolt, a gyártó által ajánlott terápiás eljárás szerint alkalmazva.

Ha a szalbutamol koncentrációja a vizeletben meghaladja a 1000 ng/ml értéket, vagy a formoterole a 30 ng/ml értéket, azt nem lehet a szer terápiás célú alkalmazásának tekinteni es *pozitív vizsgálati eredménynek* tekintendő, hacsak a *sportoló* ellenőrzött farmakokinetikai vizsgálattal igazolni nem tudja, hogy a normál értéktől eltérő mérési eredmény legfeljebb a fent megjelölt terápiás célú, maximális inhalációs dózis alkalmazásának tudható be.

S4. HORMON- ÉS METABOLIKUS MÓDOSÍTÓK

Az alábbiak tiltottak:

1. **Aromataz inhibitorok**, a teljesség igénye nélkül: **aminoglutetimid, anasztrozol, androszta-1,4,6-trien-3,17-dion (androsztatriendion), 4-androszten-3,6,17 trion (6-oxo), exemesztan, formesztan, letrozol, tesztolakton.**

2. **Szelektív osztrogen-receptor modulatorok (SERM-ek)**, a teljesség igénye nélkül: **raloxifen, tamoxifen, toremifen.**

3. **Egyeb antiosztrogen hatású szerek**, a teljesség igénye nélkül: **klomifen, ciklofenil, fulvesztrant.**

4. **A miosztatin funkció(ka)t módosító hatóanyagok**, a teljesség igénye nélkül: **miosztatin inhibitorok.**

5. **Metabolikus modosítók: peroxiszoma proliferátor aktivált receptor δ (PPAR δ) agonisták (pl. GW 1516), PPAR δ -AMP-aktivált proteinkináz (AMPK) tengelyhez kapcsolódó agonisták (pl. AICAR)**

S5. VIZHAJTÓK ES EGYÉB MASZKIROZÓ ANYAGOK

A maszkírozó anyagok tiltottak. Ilyenek például:

Vízhajtók, dezmozpresszin, plazma expanderek (pl. glicerin; albumin, dextran, hidroxietil keményítő és mannitol intravénás alkalmazása), probenecid; valamint egyéb, hasonló biológiai hatású szerek. Fogorvosi anesztézia keretében a felipresszin helyi alkalmazása nem tiltott.

Vízhajtók például:

Acetazolamid, amilorid, bumetanid, kanrenon, klortalidon, etakrinsav, furoszemid, indapamid, metolazon, spironolakton, tiazidek (pl. bendroflumetiazid, klortiazid, hidroklortiazid), triamteren; és egyéb, hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek (a droszperinon, a pamabrom és a helyileg alkalmazott dorzolamid és brinzolamid kivételével, amelyek nem tiltottak).

Mind *versenyen*, mind *versenyen kívül*, a kuszobertekkel rendelkező szer (például formoterol, szalbutamol, morfin, katin, efedrin, metilefedrin, pszeudoefedrin) bármely mennyiségének vízhajtóval vagy más maszkírozó anyaggal együtt történő használata esetén az adott anyagra vonatkozóan gyógyászati célú mentesség kiadására van szükség, a vízhajtóra és más maszkírozó anyagra vonatkozóan kiadott gyógyászati célú mentesség mellett.

TILTOTT MÓDSZEREK

M1. AZ OXIGÉNTRANSZFER FOKOZÁSA

Az alábbiak tiltottak:

1. Vérdopping, ideértve bármilyen eredetű autológ, homológ vagy heterológ vér- illetve vörösvérsejt-készítmény alkalmazását.
2. Az oxigénfelvétel, -szállítás vagy –bevitel mesterséges fokozása, a teljesség igénye nélkül ideértve a perfluor vegyületeket, az efaproxiralt (RSR13), illetve a módosított hemoglobinkészítményeket (pl. hemoglobinalapu vérpótló készítmények, mikrokapszulázott hemoglobin készítmények), kivéve a kiegészítő oxigénadást.

M2. VEGYI ES FIZIKAI BEAVATKOZÁS

Az alábbiak tiltottak:

1. Tiltott a *manipulálás* vagy manipulálás kísérlete azon célból, hogy megváltoztassak a *Doppingellenőrzés* során levett *Minták* integritását vagy érvényességét. Ilyenek a teljesség igénye nélkül a vizeletminta helyettesítése es/vagy meghamisítása (pl. proteazok).
2. A 6 órás időtartam alatt 50 ml-t meghaladó intravénás infúziók es/vagy injekciók tiltottak, kivéve a kórházi felvétel vagy klinikai vizsgálatok során indokoltan kapottakat.
3. Bármely mennyiségű teljes ver sorozatos levétele, annak kezelése, majd a keringési rendszerbe történő visszajuttatása tilos.

M3. GENDOPPING

Az alábbi, a sportteljesítmény fokozására alkalmas módszerek tiltottak:

1. Nukleinsavak vagy nukleinsav-szekvenciák átvitele;
2. Normál vagy genetikailag módosított sejtek alkalmazása.

VERSENYEN TILTOTT SZEREK ES MODSZEREK

A fentiekben meghatározott S0-S5 es M1-M3 kategóriák mellett
versenyen az alábbi kategóriák is tiltottak:

TILTOTT SZEREK

S6. STIMULANSOK

Minden stimuláns (mindkét optikai izomerjével egyetemben, ahol releváns) tiltott, a helyileg alkalmazott imidazol-származékok es a 2012. évi monitoring programban* szereplő stimulánsok kivételével.

Stimulansok, ugmint:

a: Nem meghatározott stimulánsok:

Adrafinil; amfepramon; amifenazol; amfetamin; amfetaminil; benfluorex; benzfetamin; benzilpiperazin; bromantan; klobenzorex; kokain; kropropamid; krotetamid; dimetilamfetamin; etilamfetamin; famprofazon; fenkamin; fenetilin; fenfluramin; fenproporex; furfenorex; mafenorex; mefentermin; meзокarb; metamfetamin(*d*-); p-metilamfetamin; metilendioxiamfetamin; metilendioximetamfetamin; modafinil; norfenfluramin; fendimetrazin; fenmetrazin; fentermin; 4-fenilpiracetam (karfedon); prenilamin; prolintan.

Az e részben kifejezetten fel nem sorolt stimulánsok a Meghatározott Szerek közé tartoznak.

b: Meghatározott stimulansok (peldak):

Adrenalin; katin***; efedrin****; etamivan; etilefrin; fenbutrazat; fenkamfamin; heptaminol; izometepten; levmetamfetamin; meklifenoxat; metilefedrin****; metilhexanamin (dimetilpentilamin); metilfenidat; niketamid; norfenefrin; oktopamin; oxilofrin; parahidroxiamfetamin; pemolin; pentetrazol; fenprometamin; propilhexedrin; pszeudoefedrin****; szelegilin; szibutramin; sztrichnin; tuaminoheptan;** illetve egyéb, hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek.

* A 2012. évi monitoring programban szereplő alábbi szerek (bupropion, koffein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol, szinefrin) nem tekinthetők *Tiltott Szereknek*.

** Az **adrenalin** helyileg (pl. orrban, szemészeti céllal) alkalmazva, vagy helyi érzéstelenítő szerekkel együtt alkalmazva nem tiltott.

*** A **katin** tiltott, ha koncentrációja a vizeletben meghaladja a milliliterenkénti 5 mikrogrammot.

**** Az **efedrin** es a **metilefedrin** egyaránt tiltott, ha koncentrációja a vizeletben meghaladja a milliliterenkénti 10 mikrogrammot.

***** A **pszeudoefedrin** tiltott, ha koncentrációja a vizeletben meghaladja a

milliliterenkenti 150 mikrogrammot.

S7. KABITOSZEREK

Az alábbiak tiltottak:

Buprenorfin, dextromoramid, diamorfin (heroin), fentanil es szarmazekai, hidromorfon, metadon, morfin, oxikodon, oximorfon, pentazocin, petidin.

S8. KANNABINOIDOK

A természetes (például kannabisz, hasis, marihuána) vagy szintetikus delta-9-tetrahidrokannabinol (THC) es a kannabimimetikumok [peldaul a (JWH018, JWH073 tartalmu) „Spice” es a HU-210] tiltottak.

S9. GLUKOKORTIKOSZTEROIDOK

Minden glukokortikoszteroid orális, intravénás, intramuszkuláris vagy rektális úton történő alkalmazása tiltott.

BIZONYOS SPORTAGAKBAN TILTOTT SZEREK

P1. ALKOHOL

Alkohol (etanol) fogyasztása kizárólag *verseny közben* tiltott, az alábbi sportágakban. Kimutatása a kilélegzett levegő es/vagy levett ver elemzésével történik. A doppingvétség küszöbértéke (hematológiai értékek) 0,10 g/l.

- Mürepülés (FAI)
- Íjászat (FITA)
- Autóverseny (FIA)
- Karate (WKF)
- Motorverseny (FIM)
- Motorcsónak verseny (UIM)

P2. BETA-BLOKKOLOK

Egyéb, ellenkező értelmű rendelkezés hiányában a beta-blokkolók kizárólag *versenyen* tiltottak, az alábbi sportágakban.

- Mürepules (FAI)
- Íjászat (FITA) (*versenyen kívül* is tiltott)
- Autóverseny (FIA)
- Biliárd (minden szakág) (WCBS)
- Golyósporthok (CMSB)
- Bridzs (FMB)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Kilenc- es tízbábus teke (FIQ)

- Motorcsónak verseny (UIM)
- Lövészet (ISSF, IPC) (*versenyen kívül* is tiltott)
- Síelésen/hódeszkázááason (FIS) belül: síugrás, szabadstílusú síakrobatika/félcső, hódeszka félcső/ugrás

A beta-blokkolók, a teljesség igénye nélkül, az alábbiak:

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bizoprolol, bunolol, karteolol, karvedilol, celiprolol, eszmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, szotalol, timolol.

BIZALMAS