

## ***EGÉSZSÉGVÉDELMI PROTOKOLL***

a 2020/21. évi Simple Liga Női NB I. Felnőtt nagypályás labdarúgó bajnokságban szereplő sportszervezetek számára

Tekintettel a koronavírus járvány terjedésében tapasztalható kedvezőtlen nemzetközi és hazai folyamatokra, a Magyar Labdarúgó Szövetség (a továbbiakban: MLSZ) Elnöksége a 2020/21. évi Simple Liga Női NB I. Felnőtt nagypályás labdarúgó bajnokságban (a továbbiakban: Női NB I.) szereplő sportszervezetek bajnoki és az általuk rendezett Magyar Kupa mérkőzéseinek a jelen egészségügyi protokollban foglalt előírások kötelező alkalmazását rendelte el:

### **IDŐBELI HATÁLY**

1. A jelen egészségvédelmi protokoll 2020. szeptember 11-től visszavonásig, de legfeljebb a 2020/21. évi Női NB I-es bajnokság utolsó napjáig hatályos. A sportszervezet a 18-19. pontokban meghatározott kötelezettségének a Női NB I-es bajnokság 2020. szeptember 29-én folytatódó 5. fordulójától kezdődően köteles eleget tenni. A sportszervezet a 32-33. pontokban meghatározott – főszabály szerint edzésidőszakban, a felkészülés megkezdése előtt teljesítendő – kötelezettségének a Női NB I-es bajnokság 2020. szeptember 29-én folytatódó 5. fordulójáig köteles eleget tenni.

### **ÉRTELMEZŐ RENDELKEZÉSEK**

2. A koronavírus járvány miatt a Kormányzat által alkalmazni rendelt országos és/vagy a labdarúgás sportágat érintő járványügyi korlátozások alapján jelen egészségvédelmi protokollon belül különbséget kell tenni
  - a) alapfokozat,
  - b) 2. fokozat, és
  - c) 3. fokozatesetén teljesítendő előírások és végrehajtandó feladatok között, továbbá az egészségügyi protokoll meghatározza a pozitív SARS-CoV-2-RNA (PCR) teszt esetén kötelezően alkalmazandó eljárásrendet.
3. Az 2. a) pont szerinti alapfokozat esetén nincs országos és/vagy a labdarúgásra vonatkozó korlátozás, a bajnokságok zavartalanul folynak.
4. Az 2. b) pont szerinti 2. fokozat országos korlátozás és/vagy labdarúgásra vonatkozó korlátozás esetén lép életbe, de nemzeti bajnokságok és a Magyar Kupa küzdelmei az 2. a) pont szerinti alapfokozatnál szigorúbb szabályok betartása mellett folytatódnak.
5. Az 2. c) pont szerinti 3. fokozat abban az esetben alkalmazandó, ha olyan súlyos országos vagy a labdarúgás érintő korlátozások kerülnek bevezetésre, amelyek miatt az MLSZ által szervezett valamennyi versenyrendszert fel kell függeszteni.
6. Sport zóna: a mérkőzés megrendezéséhez elengedhetetlenül szükséges személyek által használt területek, illetve helységek, különösen a játéktér, az öltözők, a játékos kijáró, orvosi szoba, szertár. A sport zónába kizárólag a mérkőzést előtt, legfeljebb 3 nappal készült (MD-3) 1 darab SARS-CoV-2-RNA (PCR) negatív eredménnyel rendelkező

személy léphet be, függetlenül attól, hogy az adott személy a sportszervezet, az MLSZ vagy más szervezet alkalmazásában áll-e.

7. Nézőtéri zóna: A nézőtéri szektorok, valamint a sportszervezetek hivatalos vezetői, tulajdonosai, tagjai (delegációk) és szponzor vendégek által használt felületek, valamint a média azon munkatársai által használt területek és helységek, akik a sport zónán kívül végzik munkájukat.
8. Jelen egészségvédelmi protokollon belül különbséget kell tenni
  - a) labdarúgó,
  - b) visszatérő labdarúgó,
  - c) sportszakember,
  - d) visszatérő sportszakember,
  - e) közvetlen személyzeti csoport,
  - f) közvetett személyzeti csoport, és
  - g) teszt csoportközött.
9. Labdarúgó: A Labdarúgás Versenyszabályzatának 4. § (7) bekezdése szerinti azon labdarúgó, aki a 2020/21. évi NB I-es bajnokságban pályára lépésre jogosító – a Díjfizetési rend 6. G pontja szerinti – „N” vagy „N/I” jelű versenyengedéllyel rendelkezik.
10. Visszatérő labdarúgó: A Labdarúgás Versenyszabályzatának 4. § (7) bekezdése szerinti a sportszervezet azon labdarúgója, aki rendszeresen vagy eseti jelleggel más bajnoki osztályban is futballozik és/vagy a futsal szakágban is játszik, és a más bajnoki osztályból vagy a futsal szakágból visszatérve a 15. pont szerinti teszt csoport tagjaival kíván együtt dolgozni.
11. Sportszakemberek: A Labdarúgás Versenyszabályzatának 4. § (10) bekezdés b) pont
  - 2) alpontja szerint labdarúgó edző: vezetőedző, pályaedző, kapusedző, utánpótlás-edző, erőnléti edző, egyéb személy, aki a labdarúgó mérkőzésre való felkészítésével foglalkozik;
  - alpontja szerinti közreműködő: a labdarúgó mérkőzés alkalmával a kispadon vagy kiegészítő kispadon helyet foglaló orvos, fizio-terapeuta (gyúró), technikai vezető, intéző, továbbá a mérkőzés lebonyolításában megbízás vagy társadalmi munka alapján tevékenykedők.
12. Visszatérő sportszakember: A sportszervezet 11. pont szerinti azon sportszakembere, aki rendszeresen vagy eseti jelleggel más bajnoki osztályban is és/vagy a futsal szakágban is foglalkoztatásra kerül, és a más bajnoki osztályból vagy a futsal szakágból visszatérve a 15. pont szerinti teszt csoport tagjaival kíván együtt dolgozni.
13. Közvetlen személyzeti csoport: A 15. pont szerinti teszt csoport tagjaival az edzéseken, a mérkőzéseken közvetlenül és/vagy tartósan érintkező személyek.
14. Közvetett személyzeti csoport: A 15. pont szerinti teszt csoport tagjaival közvetlenül és/vagy tartósan nem érintkező, de a mérkőzésen a pályán vagy annak közvetlen közelében feladatvégzési célból tartózkodó személyek, különösen a labdaszedő gyerekek, a pályamunkások, a mentősök, a TV munkatársai.

15. Teszt csoport: A 9. pont szerinti labdarúgók, a 11. pont szerinti sportszakemberek és a 13. pont szerinti közvetlen személyzeti csoport tagjainak összessége, akiknek a soron következő mérkőzés előtt, legkorábban a mérkőzés előtt 3 nappal (MD-3) 1 darab negatív SARS-CoV-2-RNA (PCR) teszttel kell rendelkezniük. A teszt csoport tagjainak köre a sportszervezet döntésének függvényében mérkőzésről mérkőzésre változhat.

**A NŐI NB I-ES SPORTSZERVEZETEK KÖTELEZETTSÉGE ALAPFOKOZATBAN**

16. A sportszervezet köteles kijelölni az általa mérkőzésnapokon használt sportlétesítmény 6. pont szerint sport zónáját.
17. A sportszervezet köteles kinevezni járványügyi szakemberét.
18. A sportszervezet köteles
  - a) minden mérkőzés előtt meghatározni a 15. pont szerinti teszt csoportba tartozó személyek körét;
  - b) gondoskodni arról, hogy a soron következő mérkőzés előtt a 15. pont szerinti teszt csoportba tartozó személyek, legkorábban a mérkőzés előtt 3 nappal (MD-3) 1 alkalommal SARS-CoV-RNA (PCR) szűrésen vegyenek részt;
  - c) gondoskodni arról, hogy a 15. pont szerinti teszt csoportba tartozó személyek bajnoki szünet esetén is hetente legalább 1 alkalommal SARS-CoV-RNA (PCR) szűrésen vegyenek részt;
  - d) haladéktalanul megküldeni a b) és c) pont szerinti SARS-CoV-2-RNA (PCR) szűrés eredményeit (a továbbiakban: szűrési lista) az MLSZ részére, amely szűrési listát az MLSZ továbbítja a soron következő mérkőzést rendező sportszervezet számára;
  - e) ellenőrizni, hogy a 6. pont szerinti sport zónába kizárólag olyan személy lépjen be, aki a mérkőzést legfeljebb 3 nappal (MD-3) megelőzően készült negatív SARS-CoV-2-RNA (PCR) eredménnyel rendelkezik;
  - f) meghatározni a 14. pont szerinti közvetett személyzeti csoport tagjait,
    - akik kötelesek a sportszervezet kötelező higiéniai protokollját betartani, ennek keretében kötelezően maszkot használnak, rendszeresen fertőtlenítik a kezüket és tevékenységükhöz kesztyű használata javasolt,
    - akiknek a sportszervezet járványügyi szakembere felé írásbeli nyilatkozattételi kötelezettségük van, ha külföldön jártak, külföldi személlyel találkoztak vagy magukon tünetet tapasztalnak;
19. A 18. pont e) alpontjában meghatározott ellenőrzési kötelezettség címzettje a mérkőzést rendező sportszervezet. A rendező sportszervezet a sport zónába történő belépési jogosultságot
  - a) a saját teszt csoportjába tartozó személyek esetén a 18. pont d) alpontja szerint az MLSZ-nek megküldött szűrési lista alapján,
  - b) a vendég sportszervezet teszt csoportjába tartozó személyek esetén az MLSZ által részére megküldött szűrési lista alapjánköteles ellenőrizni.
20. A sportszervezet köteles oktatásokat szervezni külön a 15. pont szerinti teszt csoport tagjainak és külön a 14. pont szerinti közvetett személyzeti csoport tagjainak, az egészségügyi óvintézkedések tartalmának és jelentőségének ismertetésére.
21. Az MLSZ által a mérkőzésre delegált hivatalos személyek (játékvezetők, játékvezető ellenőr, szövetségi ellenőr, helyszíni menedzser) vagy más szervezetek munkatársai – összhangban a 6. pontban foglaltakkal – kizárólag abban az esetben léphetnek be a sportszervezet által kijelölt sport zónába, ha a mérkőzést előtt legfeljebb 3 nappal készült (MD-3) 1 darab SARS-CoV-RNA (PCR) negatív teszt eredménnyel rendelkeznek. Ezen

személyek szűrése nem a sportszervezet feladata és felelőssége, de a sportszervezet ezen személyen sport zónába való belépési jogosultságát kötelesek ellenőrizni.

22. A sportszervezet köteles a vele jogviszonyban álló személyek egészségének védelme érdekében saját szabályrendszer kidolgozására és törekednie kell ezen szabályok mindenkor, következetes és szigorú betartására. E szabályrendszer kidolgozását segítettően az MLSZ javasolja
- az általános higiénias szabályok fokozott betartását minden élethelyzetben, ideértve különösen a szappannal történő rendszeres kézmosást és kézfertőtlenítést;
  - szociális távolságtartás betartását, zárt térben arcmaszka viselését;
  - a nyilvános helyek és rendezvények látogatásának elkerülését;
  - az idegen, nem szűk családi környezetben történő események, rendezvények elkerülését;
  - az éttermek, mozik, színházak, bevásárlóközpontok látogatásának tilalmát;
  - szórakozóhelyek, kül- és beltéri rendezvények (tömegrendezvények) látogatásának tilalmát;
  - tömegközlekedési eszközök használatának kerülését, azok szükséges használata esetén maszk használatát;
  - a külföldre történő utazások korlátozását;
  - az országos járványügyi előírások, ajánlások mindenkor betartását.
23. Edzőmérkőzések esetén a 18. pont b) – d) alpontjaiban meghatározott előírások betartása javasolt.

**A NŐI NB I-ES SPORTSZERVEZETEK KÖTELEZETTSÉGE A 2. FOKOZATBAN**

24. A sportszervezetnek a 4. pont szerinti 2. fokozat esetén is be kell tartani a 3. pont szerinti alapfokozat esetén a 16. – 19. és 21. – 22. pontokban előírt kötelezettségeket.
25. A 2. fokozat esetén a sportszervezet köteles gondoskodni a 12. pont szerinti közvetett személyzeti csoport tagjainak 18. pont b) – c) alpontjai szerinti SARS-CoV-2-RNA (PCR) szűréséről.
26. A sportszervezet köteles a 2. fokozat elrendelésekor ismételt oktatás szervezni külön a 15. pont szerinti teszt csoport tagjainak és külön a 14. pont szerinti közvetett személyzeti csoport tagjainak, az egészségügyi óvintézkedések tartalmának és jelentőségének ismertetésére.
27. A sportszervezet a 2. fokozat alapját szolgáló országos és/vagy a labdarúgást érintő korlátozások hatályba lépését követően haladéktalanul köteles a 6. pont szerinti sport zónától elhatárolt 7. pont szerinti nézőtéri zóna kijelölésére és annak szabályai meghatározására.
28. Edzőmérkőzések esetén a 18. pont b) – e) alpontjaiban és a 19. pontban meghatározott előírások betartása kötelező.

**INTÉZKEDÉSI KÖTELEZETTSÉG POZITÍV TESZT ESETÉN**

29. A pozitív tesztben érintett személyt minden esetben haladéktalanul izolálni kell és a személynek az általános előírások szerint (jelenleg 14 napos) karanténba kell vonulnia. Visszatérése a kórházból vagy az otthoni karanténból 48 órás tünetmentes idő és két negatív SARS-CoV-2-RNA (PCR) teszt után 24 órával lehetséges.
30. A pozitív teszt tudomásra kerülésekor a 15. pont szerinti teszt csoport valamennyi tagját soron kívül tesztelni kell, (kivéve azt a személyt, aki ugyanazon a napon már tesztelésre került vagy a pozitív tesztben érintett személlyel dokumentálhatóan nem érintkezett), az alábbiak szerint:
- a) az érintett személyeket haladéktalanul, de legkésőbb a mérkőzés után 18 órán belül IgA/IgM ELISA tesztel kell szűrni, azon esetekre, amikor a szervezet immunválasza esetleg megelőzi a kórokozó detektálható mennyiségben történő szaporodását.
  - b) Az ELISA teszt értelmezése:  
„-” vizsgálati IgA/IgM eredmény esetén a játékos edzhet, játszhat.  
„+” vizsgálati IgA/IgM eredmény esetén a játékos nem edzhet, nem játszhat.

**AZ EGÉSZSÉGVÉDELMI PROTOKOLL KERETÉBEN SZABÁLYOZOTT TESZTEK**

31. Jelen egészségvédelmi protokoll keretén belül
- a teszteléssel érintettek köre,
  - a tesztek kötelező vagy javasolt elvégzése,
  - a tesztek elvégzésének időpontja és száma, valamint
  - a 3. és 4. pont szerinti alapfokozatban vagy 2. fokozatban való alkalmazás függvényében
- az alábbi tesztek különböztethetők meg:

<b>TESZT TÍPUSA</b>	<b>IDŐSZAK</b>	<b>ÉRINTETTEK KÖRE</b>	<b>GYAKORISÁGA</b>	<b>TESZTEK SZÁMA</b>	<b>ALAPFOKOZATBAN</b>	<b>2.FOKOZATBAN</b>	
Komplex teszt	Edzésidőszak	9. pont szerinti labdarúgók	Félévente, a felkészülés megkezdése előtt	Nincs meghatározva	Kötelező tesztelni	Kötelező tesztelni	
SARS-CoV-RNA (PCR)	Edzésidőszak	13. pont szerinti teszt csoport	Nincs meghatározva	Nincs meghatározva	Javasolt tesztelni	Javasolt tesztelni	
			Mérkőzést megelőző legfeljebb 3 napon belül	1	Kötelező tesztelni	Kötelező tesztelni	
	Bajnoki szünet alatt hetente		1	Kötelező tesztelni	Kötelező tesztelni		
	Barátságos mérkőzést megelőző legfeljebb 3 napon belül		1	Javasolt tesztelni	Kötelező tesztelni		
	Mérkőzés időszak		12. pont szerinti közvetett személyzeti csoport	Mérkőzést megelőző legfeljebb 3 napon belül	1	Nem kell tesztelni	Kötelező tesztelni
				Bajnoki szünet alatt hetente	1	Nem kell tesztelni	Kötelező tesztelni
				Barátságos mérkőzést megelőző legfeljebb 3 napon belül	1	Nem kell tesztelni	Kötelező tesztelni

**FÉLÉVES TESZT**

32. A féléves teszt egy komplex vizsgálati csomag, amely három részből áll:
- a) PCR-teszt (Kizárólag molekuláris diagnosztikai engedéllyel rendelkező labor végezhet vizsgálatokat, állandó elérhetőséggel. A mintavételek orvosi felügyelet mellett végezhetők el.)
  - b) Szerológia-teszt (ELISA IgM/IgG)
  - c) Orvosi vizsgálat (részletezve a 31. pontban)
33. Az orvosi vizsgálat során az alábbi méréseket szükséges elvégezni.
- a) Nyugalmi EKG
  - b) Terheléses EKG
  - c) Szív UH
  - d) Spirometria (FVC, FEV, VC, MVV)

- e) Mellkas röntgen
- f) Vérvétel (CBC, AST, ALT, Gamma GT, CPK, Kreatinin, Creatin, Troponin, LDH, aPT/PTT, INR, protein electrophoresis, D-dimer, PCR, Ferritin, IL-6, Zn, Se)
- g) Vizelet vizsgálat
- h) Mellkas CT azoknak, akiknek COVID 19 tesztje pozitív volt és voltak korábban tüneteik

**Induló állapot: FÉLÉVES TESZT**

PCR-teszt	<i>pozitív</i>	<i>házi vagy kórházi karantén</i>
	<i>negatív</i>	<i>folytathatja a Nyitó tesztet</i>

Szerológia	IgG+/IgM+	<i>pozitív</i>	<i>korábbi fertőzés miatt immunis</i>
	IgG-/IgM-	<i>negatív</i>	<i>sosem találkozott a vírussal</i>
	IgG+/IgM-	<i>pozitív</i>	<i>esetleges korábbi vírus, de nem fertőző</i>

Orvosi vizsgálat	<i>pozitív</i>	<i>sportolásra nem alkalmas fizikai állapot</i>
	<i>negatív</i>	<i>sportolásra alkalmas fizikai állapot</i>

	PCR	IgG / IgM	Orvosi vizsg.	
A csoport	<i>negatív</i>	<i>negatív</i>	<i>negatív</i>	<i>Edzhet és folyamatosan tesztelni kell</i>
B csoport	<i>negatív</i>	<i>+/- vagy ++</i>	<i>negatív</i>	<i>Edzhet orvosi felügyelet mellett, és folyamatosan tesztelni kell</i>
<i>Nem A,B</i>	<i>pozitív</i>	<i>vagy</i>	<i>pozitív</i>	<i>NEM EDZHET</i>

- 34. A csoportos edzésen semmilyen minőségben nem vehet részt az a személy, aki nem vett részt a féléves teszten, illetve nem voltak megfelelőek az eredmények.
- 35. Rizikócsoportok felállítása javasolt (65 év feletti életkor, krónikus betegség, immunhiányos állapot, stb.)
- 36. Azon játékosok, akik igazolt IgG „+” eredménnyel rendelkeznek, nem tartoznak a további mérési körökbe.
- 37. Az edzések időszakában nincs kötelező teszt. Amennyiben két hivatalos mérkőzés között több mint egy hét telik el, akkor ajánlott hetente 1 PCR tesztet elvégezni a játékosokon és edzőiken (teszt csoport), továbbá valamennyi olyan személyen, aki a sportoló munkahelyén érintkezik és érintkezhet, illetve egy légtérben tartózkodik vagy tartózkodhat a labdarúgókkal.
- 38. A tesztet az összes személy vonatkozásában közel egyidőben kell elvégezni.