

EGÉSZSÉGVÉDELMI PROTOKOLL

a 2020/21. évi Merkantil Bank Liga NB II. Férfi Felnőtt nagypályás labdarúgó bajnokságban szereplő sportszervezetek számára

Tekintettel a koronavírus járvány terjedésében tapasztalható kedvezőtlen nemzetközi és hazai folyamatokra, a Magyar Labdarúgó Szövetség (a továbbiakban: MLSZ) Elnöksége a 2020/21. évi Merkantil Bank Liga NB II. Férfi Felnőtt nagypályás labdarúgó bajnokságban (a továbbiakban: NB II.) szereplő sportszervezetek bajnoki és Magyar Kupa mérkőzésein a jelen egészségügyi protokollban foglalt előírások kötelező alkalmazását rendelte el:

- I. Általános rendelkezések
- II. Az NB II-es sportszervezetek kötelezettsége alapfokozatban
- III. Az NB II-es sportszervezetek kötelezettsége alapfokozatban 2. fokozatban
- IV. Az egészségvédelmi protokoll keretében szabályozott tesztek
- V. Intézkedési kötelezettség invalid, inkonklúzív és pozitív SARS-CoV-2-RNA (PCR) teszt esetén
- VI. Az NB II-es sportszervezetek higiéniai és szervezési kötelezettségei
 - Mérkőzésekre vonatkozó higiéniai előírások
 - Mérkőzésekre vonatkozó szervezési előírások
 - Edzésekre vonatkozó higiéniai előírások
 - A szállodák, edzőtáborok használatára vonatkozó higiéniai előírások

I. ÁLTALÁNOS RENDELKEZÉSEK

IDŐBELI HATÁLY

1. A jelen egészségvédelmi protokoll 2020. október 5-től visszavonásig, de legfeljebb a 2020/21-es bajnoki év végéig hatályos.

ÉRTELMEZŐ RENDELKEZÉSEK

2. A koronavírus járvány miatt a Kormányzat által alkalmazni rendelt országos és/vagy a labdarúgás sportágat érintő járványügyi korlátozások alapján jelen egészségvédelmi protokollon belül különbséget kell tenni
 - a) alapfokozat,
 - b) 2. fokozat, és
 - c) 3. fokozatesetén teljesítendő előírások és végrehajtandó feladatok között, továbbá az egészségügyi protokoll meghatározza a pozitív SARS-CoV-2-RNA (PCR) teszt esetén kötelezően alkalmazandó eljárásrendet.
3. Az 2. a) pont szerinti alapfokozat esetén nincs országos és/vagy a labdarúgásra vonatkozó korlátozás, a bajnokságok zavartalanul folynak.
4. Az 2. b) pont szerinti 2. fokozat országos korlátozás és/vagy labdarúgásra vonatkozó korlátozás esetén lép életbe, de nemzeti bajnokságok és a Magyar Kupa küzdelmei az 2. a) pont szerinti alapfokozatnál szigorúbb szabályok betartása mellett folytatódnak.
5. Az 2. c) pont szerinti 3. fokozat abban az esetben alkalmazandó, ha olyan súlyos országos vagy a labdarúgás érintő korlátozások kerülnek bevezetésre, amelyek miatt az MLSZ által szervezett valamennyi versenyrendszert fel kell függeszteni.
6. Sport zóna: a mérkőzés megrendezéséhez elengedhetetlenül szükséges személyek által használt területek, illetve helységek, különösen a játéktér, az öltözők, a játékos kijáró, orvosi szoba, szertár. A sport zónába kizárólag a mérkőzés előtt, legfeljebb 4 nappal készült (MD-4) 1 darab SARS-CoV-2-RNA (PCR) negatív eredménnyel rendelkező személy léphet be, függetlenül attól, hogy az adott személy a sportszervezet, az MLSZ vagy más szervezet alkalmazásában áll-e.
7. Nézőtéri zóna: A nézőtéri szektorok, valamint a sportszervezetek hivatalos vezetői, tulajdonosai, tagjai (delegációk) és szponzor vendégek által használt felületek, valamint a média azon munkatársai által használt területek és helységek, akik a sport zónán kívül végzik munkájukat.
8. Jelen egészségvédelmi protokollon belül különbséget kell tenni
 - a) labdarúgó,
 - b) visszatérő labdarúgó,
 - c) sportszakember,
 - d) visszatérő sportszakember,
 - e) közvetlen személyzeti csoport,
 - f) közvetett személyzeti csoport, és

- g) teszt csoport
között.
9. Labdarúgó: A Labdarúgás Versenyszabályzatának 4. § (7) bekezdése szerinti azon labdarúgó, aki a 2020/21. évi NB II-es bajnokságban pályára lépésre jogosító – a Díjfizetési rend 6. G pontja szerinti – „A” (kooperációval), „B” vagy „I” jelű versenyengedéllyel rendelkezik.
10. Visszatérő labdarúgó: A Labdarúgás Versenyszabályzatának 4. § (7) bekezdése szerinti a sportszervezet azon labdarúgója, aki rendszeresen vagy eseti jelleggel más bajnoki osztályban is futballozik és/vagy a futsal szakágban is játszik, és a más bajnoki osztályból vagy a futsal szakágból visszatérve a 15. pont szerinti teszt csoport tagjaival kíván együtt dolgozni. [A 9. pontban meghatározott „*Labdarúgó*” és a jelen pontban meghatározott „*Visszatérő labdarúgó*” együttesen a továbbiakban: „*LABDARÚGÓ*”].
11. Sportszakemberek: A Labdarúgás Versenyszabályzatának 4. § (10) bekezdés b) pont
- 2) alpontja szerint labdarúgó edző: vezetőedző, pályaedző, kapusedző, utánpótlás-edző, erőnléti edző, egyéb személy, aki a labdarúgó mérkőzésre való felkészítésével foglalkozik;
 - 4) alpontja szerinti közreműködő: a labdarúgó mérkőzés alkalmával a kispadon vagy kiegészítő kispadon helyet foglaló orvos, fizio-terapeuta (gyúró), technikai vezető, intéző, továbbá a mérkőzés lebonyolításában megbízás vagy társadalmi munka alapján tevékenykedők.
12. Visszatérő sportszakember: A sportszervezet 11. pont szerinti azon sportszakembere, aki rendszeresen vagy eseti jelleggel más bajnoki osztályban is és/vagy a futsal szakágban is foglalkoztatásra kerül, és a más bajnoki osztályból vagy a futsal szakágból visszatérve a 15. pont szerinti teszt csoport tagjaival kíván együtt dolgozni.
13. Közvetlen személyzeti csoport: A 15. pont szerinti teszt csoport tagjaival az edzéseken, a mérkőzéseken közvetlenül és/vagy tartósan érintkező személyek.
14. Közvetett személyzeti csoport: A 15. pont szerinti teszt csoport tagjaival közvetlenül és/vagy tartósan nem érintkező, de a mérkőzésen a pályán vagy annak közvetlen közelében feladatvégzési célból tartózkodó személyek.
15. Teszt csoport: A 9. pont szerinti labdarúgók, a 11. pont szerinti sportszakemberek és a 13. pont szerinti közvetlen személyzeti csoport tagjainak összessége, akiknek a soron következő mérkőzés előtt, legfeljebb a mérkőzés előtt 4 nappal (MD-4) 1 darab negatív SARS-CoV-2-RNA (PCR) teszttel kell rendelkezniük. A teszt csoport tagjainak köre a sportszervezet döntésének függvényében mérkőzésről mérkőzésre változhat.

II. AZ NB II-ES SPORTSZERVEZETEK KÖTELEZETTSÉGE ALAPFOKOZATBAN

16. A sportszervezet köteles kijelölni az általa mérkőzésnapokon használt sportlétesítmény 6. pont szerint sport zónáját.
17. A sportszervezet köteles kinevezni járványügyi szakemberét.
18. A sportszervezet köteles
 - a) minden mérkőzés előtt meghatározni a 15. pont szerinti teszt csoportba tartozó személyek körét;
 - b) gondoskodni arról, hogy a soron következő mérkőzés előtt a 15. pont szerinti teszt csoportba tartozó személyek, legfeljebb a mérkőzés előtt 4 nappal (MD-4) 1 alkalommal SARS-CoV-2-RNA (PCR) szűrésen vegyenek részt;
 - c) gondoskodni arról, hogy a 15. pont szerinti teszt csoportba tartozó személyek bajnoki szünet esetén is hetente legalább 1 alkalommal SARS-CoV-2-RNA (PCR) szűrésen vegyenek részt;
 - d) haladéktalanul megküldeni a b) és c) pont szerinti SARS-CoV-2-RNA (PCR) szűrés eredményeit (a továbbiakban: szűrési lista) az MLSZ részére, amely szűrési listát az MLSZ továbbítja a soron következő mérkőzést rendező sportszervezet számára;
 - e) ellenőrizni, hogy a 6. pont szerinti sport zónába kizárólag olyan személy lépjen be, aki a mérkőzést legfeljebb 4 nappal (MD-4) megelőzően készült negatív SARS-CoV-2-RNA (PCR) eredménnyel rendelkezik;
 - f) gondoskodni arról, hogy a 10. pont szerinti visszatérő labdarúgó és a 12. pont szerinti visszatérő sportszakember csak abban az esetben érintkezzen a 15. pont szerinti teszt csoport tagjaival, ha a visszatérését megelőző legfeljebb 4 nappal korábban készült negatív SARS-CoV-2-RNA (PCR) teszt eredménnyel rendelkezik;
 - g) meghatározni a 14. pont szerinti közvetett személyzeti csoport tagjait,
 - akik kötelesek a sportszervezet kötelező higiéniai protokollját betartani, ennek keretében kötelezően maszkot használnak, rendszeresen fertőtlenítik a kezüket és tevékenységükhöz kesztyű használata javasolt,
 - akiknek a sportszervezet járványügyi szakembere felé írásbeli nyilatkozattételi kötelezettségük van, ha külföldön jártak, külföldi személlyel találkoztak vagy magukon tünetet tapasztalnak;
19. A 18. pont e) alpontjában meghatározott ellenőrzési kötelezettség címzettje a mérkőzést rendező sportszervezet. A rendező sportszervezet a sport zónába történő belépési jogosultságot
 - a) a saját teszt csoportjába tartozó személyek esetén a 18. pont d) alpontja szerint az MLSZ-nek megküldött szűrési lista alapján,
 - b) a vendég sportszervezet teszt csoportjába tartozó személyek esetén az MLSZ által részére megküldött szűrési lista alapjánköteles ellenőrizni.
20. A sportszervezet köteles oktatásokat szervezni külön a 15. pont szerinti teszt csoport tagjainak és külön a 14. pont szerinti közvetett személyzeti csoport tagjainak, az egészségügyi óvintézkedések tartalmának és jelentőségének ismertetésére.

21. Az MLSZ által a mérkőzésre delegált hivatalos személyek (játékvezetők, játékvezető ellenőr, szövetségi ellenőr, helyszíni menedzser) vagy más szervezetek munkatársai – összhangban a 6. pontban foglaltakkal – kizárólag abban az esetben léphetnek be a sportszervezet által kijelölt sport zónába, ha a mérkőzés előtt legfeljebb 4 nappal készült (MD-4) 1 darab SARS-CoV-2-RNA (PCR) negatív teszt eredménnyel rendelkeznek. Ezen személyek szűrése nem a sportszervezet feladata és felelőssége, de a sportszervezet ezen személyek sport zónába való belépési jogosultságát kötelesek ellenőrizni.
22. A sportszervezet köteles a vele jogviszonyban álló személyek egészségének védelme érdekében a 45. – 48. pontokban meghatározott higiéniai előírások mindenkor, következetes és szigorú betartására.
23. Edzőmérkőzések esetén a 18. pont b) – d) alpontjaiban meghatározott előírások betartása javasolt, illetve a hivatalos játékvezető küldésének a feltétele.

III. AZ NB II-ES SPORTSZERVEZETEK KÖTELEZETTSÉGE 2. FOKOZATBAN

24. A sportszervezetnek a 4. pont szerinti 2. fokozat esetén is be kell tartani a 3. pont szerinti alapfokozat esetén a 16. – 19. és 21. – 22. pontokban előírt kötelezettségeket.
25. A 2. fokozat esetén a sportszervezet köteles gondoskodni a 14. pont szerinti közvetett személyzeti csoport tagjainak 18. pont b) – c) alpontjai szerinti SARS-CoV-2-RNA (PCR) szűréséről.
26. A sportszervezet köteles a 2. fokozat elrendelésekor ismételt oktatás szervezni külön a 15. pont szerinti teszt csoport tagjainak és külön a 14. pont szerinti közvetett személyzeti csoport tagjainak, az egészségügyi óvintézkedések tartalmának és jelentőségének ismertetésére.
27. A sportszervezet a 2. fokozat alapját szolgáló országos és/vagy a labdarúgást érintő korlátozások hatályba lépését követően haladéktalanul köteles a 6. pont szerinti sport zónától elhatárolt 7. pont szerinti nézőtéri zóna kijelölésére és annak szabályai meghatározására.
28. Edzőmérkőzések esetén a 18. pont b) – e) alpontjaiban és a 19. pontban meghatározott előírások betartása kötelező.

IV. AZ EGÉSZSÉGVÉDELMI PROTOKOLL KERETÉBEN SZABÁLYOZOTT TESZTEK

29. Jelen egészségvédelmi protokoll keretén belül
- a teszteléssel érintettek köre,
 - a tesztek kötelező vagy javasolt elvégzése,
 - a tesztek elvégzésének időpontja és száma, valamint
 - a 3. és 4. pont szerinti alapfokozatban vagy 2. fokozatban való alkalmazás függvényében
- az alábbi tesztek különböztethetők meg:

<i>TESZT TÍPUSA</i>	<i>IDŐSZAK</i>	<i>ÉRINTETTEK KÖRE</i>	<i>GYAKORISÁGA</i>	<i>TESZTEK SZÁMA</i>	<i>ALAPFOKOZATBAN</i>	<i>2.FOKOZATBAN</i>
Komplex teszt	Edzésidőszak	9. pont szerinti labdarúgók és a 10. pont szerinti visszatérő labdarúgók	Félévente, a felkészülés megkezdése előtt	Nincs meghatározva	Kötelező tesztelni	Kötelező tesztelni
SARS-CoV-2-RNA (PCR)	Edzésidőszak	15. pont szerinti teszt csoport	Nincs meghatározva	Nincs meghatározva	Javasolt tesztelni	Javasolt tesztelni
			Mérkőzést megelőző legfeljebb 4 napon belül	1	Kötelező tesztelni	Kötelező tesztelni
			Bajnoki szünet alatt hetente	1	Kötelező tesztelni	Kötelező tesztelni
			Barátságos mérkőzést megelőző legfeljebb 4 napon belül	1	Javasolt tesztelni	Kötelező tesztelni
	Mérkőzés időszak	14. pont szerinti közvetett személyzeti csoport	Mérkőzést megelőző legfeljebb 4 napon belül	1	Nem kell tesztelni	Kötelező tesztelni
			Bajnoki szünet alatt hetente	1	Nem kell tesztelni	Kötelező tesztelni
			Barátságos mérkőzést megelőző legfeljebb 4 napon belül	1	Nem kell tesztelni	Kötelező tesztelni
			10. pont szerinti visszatérő labdarúgó és a 12. pont szerinti visszatérő sportszakember	A visszatérést megelőző napok	1	Kötelező tesztelni

FÉLÉVES TESZT

30. A féléves teszt egy komplex vizsgálati csomag, amely három részből áll:
- a) PCR-teszt (Kizárólag molekuláris diagnosztikai engedéllyel rendelkező labor végezhet vizsgálatokat, állandó elérhetőséggel. A mintavételek orvosi felügyelet mellett végezhetők el.)
 - b) Szerológia-teszt (ELISA IgM/IgG)
 - c) Orvosi vizsgálat (részletezve a 33. pontban)

31. Az orvosi vizsgálat során az alábbi méréseket szükséges elvégezni.
- Nyugalmi EKG
 - Terheléses EKG
 - Szív UH
 - Spirometria (FVC, FEV, VC, MVV)
 - Mellkas röntgen
 - Vérvétel (CBC, AST, ALT, Gamma GT, CPK, Kreatinin, Creatin, Troponin, LDH, aPT/PTT, INR, protein electrophoresis, D-dimer, PCR, Ferritin, IL-6, Zn, Se)
 - Vizelet vizsgálat
 - Mellkas CT azoknak, akiknek COVID 19 tesztje pozitív volt és voltak korábban tüneteik

Induló állapot:

F É L É V E S T E S Z T

PCR-teszt	<i>pozitív</i>	<i>házi vagy kórházi karantén</i>
	<i>negatív</i>	<i>folytathatja a Nyitó tesztet</i>

Szerológia	IgG+/IgM+	<i>pozitív</i>	<i>korábbi fertőzés miatt immunis</i>
	IgG-/IgM-	<i>negatív</i>	<i>sosem találkozott a vírussal</i>
	IgG+/IgM-	<i>pozitív</i>	<i>esetleges korábbi vírus, de nem fertőző</i>

Orvosi vizsgálat	<i>pozitív</i>	<i>sportolásra nem alkalmas fizikai állapot</i>
	<i>negatív</i>	<i>sportolásra alkalmas fizikai állapot</i>

	PCR	IgG / IgM	Orvosi vizsg.	
A csoport	<i>negatív</i>	<i>negatív</i>	<i>negatív</i>	<i>Edzhet és folyamatosan tesztelni kell</i>
B csoport	<i>negatív</i>	<i>+/- vagy +/+</i>	<i>negatív</i>	<i>Edzhet orvosi felügyelet mellett, és folyamatosan tesztelni kell</i>
<i>Nem A, B</i>	<i>pozitív</i>	<i>vagy</i>	<i>pozitív</i>	<i>NEM EDZHET</i>

32. A csoportos edzésen semmilyen minőségben nem vehet részt az a személy, aki nem vett részt a féléves teszten, illetve nem voltak megfelelőek az eredmények.
33. Rizikócsoportok felállítása javasolt (65 év feletti életkor, krónikus betegség, immunhiányos állapot, stb.)
34. Azon játékosok, akik igazolt IgG „+” eredménnyel rendelkeznek, nem tartoznak a további mérési körökbe.
35. A tesztet az összes személy vonatkozásában közel egyidőben kell elvégezni.

V. **INTÉZKEDÉSI KÖTELEZETTSÉG INVALID, INKONKLÚZÍV ÉS POZITÍV TESZT ESETÉN**

36. Amennyiben az elvégzett SARS-CoV-2-RNA (PCR) szűrés nem vezet eredményre (a minta invalid) vagy az elvégzett SARS-CoV-2-RNA (PCR) szűrés alapján az eredmény minden kétséget kizáróan nem állapítható meg (a minta inkonklúzív), úgy az érintett személyt haladéktalanul el kell különíteni és esetében az SARS-CoV-2-RNA (PCR) szűrést az invalid vagy inkonklúzív mintavételtől számított 24 óra elteltével meg kell ismételni.
37. Amennyiben az elvégzett SARS-CoV-2-RNA (PCR) szűrés (a szűrés elvégzésének napja: T_0) koronavírus jelenlétét igazolja valamely személy szervezetében (a továbbiakban: beteg), úgy a hatályos szabályozások alapján a betegnek karanténba kell vonulnia a jogszabályban megadott időtartamra (jelenleg: $T_0 + 10$ nap) és más személyekkel nem léphet kontaktusba.
38. A T_0 naptól számított 14 napon belül a betegnek két, egymást minimum 48 órával követő SARS-Cov-2-RNA (PCR) teszt elvégzése szükséges. A T_0 naptól számított 14 napon belüli időszakban a beteg LABDARÚGÓ fizikai kímélete és az edzőmunka teljes elhagyása szükséges
39. Mindaddig, amíg a beteg – ide nem értve a LABDARÚGÓ-kat – két negatív SARS-Cov-2-RNA (PCR) teszttel nem rendelkezik, sportszervezeten belüli tevékenységét nem folytathatja, karanténban kell maradnia és más személyekkel nem léphet kontaktusba.
40. A beteg LABDARÚGÓ mindaddig nem térhet vissza az edzőmunkába és nem vehet részt mérkőzésen, amíg
- két negatív SARS-Cov-2-RNA (PCR) teszttel nem rendelkezik, és
 - a vonatkozó jogszabályai előírások és orvos-szakmai ajánlások betartása alapján, a csapatorvos felügyelete és irányítása mellett elvégzett vizsgálatok minden kétséget kizáróan nem igazolják a koronavírus fertőzést követő kóros elváltozás hiányát.
41. A 40. b) pont alapján minimum az alábbi vizsgálatok elvégzése kötelező:
- Kardiológiai nyugalmi vizsgálatok: 12-elvezetéses EKG, Transthoracalis szívultrahang vizsgálat, Brachialis vérnyomásmérés;
 - Vérvizsgálat: vérkép, süllyedés, GOT, GPT, GGT, kreatinin, karbamid nitrogén, eGFR, CRP, ferritin, hs-troponin, NT-pro BNP, CK, CK-MB;
 - Mellkas röntgen.
42. Amennyiben a 40. b) pont alapján elvégzett vizsgálatok a beteg LABDARÚGÓ-nál felvetik a szívizom károsodás, esetleg a szívizomgyulladás gyanúját, akkor kontrasztanyagot szív MRI vizsgálat elvégzése szükséges.
43. A 37. pont szerinti beteggel közvetlenül érintkező 9. – 14. pontok szerinti azon személyek, akik szervezetében a SARS-CoV-2 koronavírus jelenléte a T_0 napon elvégzett SARS-Cov-2-RNA (PCR) teszt alapján nem volt kimutatható,
- haladéktalanul elkülönítésre kerülnek,
 - soron kívül ismételt SARS-Cov-2-RNA (PCR) teszten vesznek részt, és

- c) mindaddig nem vehetnek részt a soron következő edzéseken és mérkőzésen, illetve a sportszervezeten belüli tevékenységüket nem folytathatják, amíg a b) pont alapján elvégzett vizsgálat meg nem erősíti, hogy szervezetükben a SARS-CoV-2 koronavírus az újabb vizsgálat időpontjában sem volt kimutatható.
44. A 37. pont szerinti beteggel közvetlenül érintkező 9. – 14. pontok szerinti azon személyek, akik szervezetében a koronavírus jelenléte sem a T_0 napon, sem a 43. b) pont alapján elvégzett soron kívüli ismételt SARS-Cov-2-RNA (PCR) teszt alapján nem volt kimutatható, a T_0 időpontot követő naptári héten, 48 órás időkülönbséggel két, SARS-Cov-2-RNS (PCR) teszten kell részt venniük.

VI. AZ NB II-ES SPORTSZERVEZETEK HIGIÉNIÁS KÖTELEZETTSÉGEI

45. A sportszervezetek által a **mérkőzések kapcsán kötelezően betartandó higiénias előírások**:
- a) Mérkőzés lebonyolításához szükséges összes személy tájékoztatása az alapvető higiénés szabályok betartásáról (kézfertőtlenítés, köhögés és tüsszentés higiéné, távolságtartás), valamint a fertőzés tüneteiről a higiénés szakember utasításainak megfelelően.
 - b) Csak a stáb azon tagjai legyenek a csapattal, akik nélkülözhetetlenek a játékhoz. Azok a személyek, akik nem nélkülözhetők, telefonon és videokonferenciákon keresztül tartsák a kapcsolatot.
 - c) Alkoholos kézfertőtlenítők (és adagolók) elhelyezése minden helységben.
 - d) Az öltözőben eltöltött idő minimalizálása a mérkőzés előtt és után.
 - e) A beléptető ellenőrizze a belépő személyek testhőmérsékletét.
 - f) Rendszeres felület fertőtlenítés a csapatok érkezése előtt. (Ózongenerátoros fertőtlenítés javasolt.)
 - g) Az ajtók nyitva hagyása, ajtó kilincsek érintésétől tartózkodás.
 - h) Az ételeket a csapat szakácsa készítse el, ne vegyenek igénybe külsős ételkiszállítót.
 - i) Kizárólag palackozott italok, és kizárólag egyéni palackok használata.
 - j) A közös helyiségek (öltözők, zuhanyzók) használata esetén (csak kis csoportokban) 1,5-2 méteres távolság tartása.
 - k) Az egyéni zuhanyzás (hogyan kerüljék a gőzt, mint a vírust jól közvetítő közeget), vagy mérlegeljék az otthon zuhanyozást.
 - l) A wellness-részleg bezárása és szükség esetén a víz leengedése a regenerációs medencéből.
 - m) A fitnesztermet ne használják, ha mégis, akkor a felszerelést kizárólag egyszerhasználatos kesztyűkben, arcmaszkkal használják, a használat előtt és utáni fertőtlenítés mellett.
 - n) Az egészségügyi stáb szájmaszkkal, kézfertőtlenítéssel és egyszer használatos kesztyűkben dolgozik, és az egészségügyi helyiség higiénijáért felel.
 - o) A kezelő ágyak között megfelelő távolság betartása a kezeléseik során, ha lehetséges, külön helyiségek használata.
 - p) Az orvosi berendezések visszafogott használata, kezelés előtti és utáni fertőtlenítéssel.
 - q) Személyzeti követelmények
 - Higiénés szakember
 - A takarító személyzet
 - Beléptetés ellenőrző / akkreditációs rendszer szolgáltatás
 - r) Stadion infrastruktúra követelményei
 - 2 külön doppingellenőrző szoba
 - Izolációs szoba
 - s) Anyagkövetelmények
 - Kézfertőtlenítő / adagoló
 - Felület fertőtlenítőszer
 - Szájmaszk
 - Palackozott italok
 - t) Hazai mérkőzés esetében javasolt, hogy a játékosok saját autójukkal érkezzenek

46. A sportszervezetek által **a mérkőzések szervezése kapcsán kötelezően betartandó higiéniai előírások:**
- a) A csapatok érkezése a stadionba:
 - Csapatok érkezése több busszal / szállító járművel (növelve a játékosok és a stáb közötti biztonsági távolságot), vagy alternatívaként arcmaszkok használata. Mielőtt a csapat belép a stadionba, ellenőrizték, hogy a buszokat megfelelően fertőtlenítették.
 - A csapatok stadionba történő érkezését időben vagy térben el kell választani.
 - A stadion infrastruktúrájától függően: külön útvonalak az öltözőkhöz.
 - b) Öltözők (csapatok és játékvezetők):
 - Szomszédos, szabad helységeket is használják öltözési lehetőségekként (például a kezdő tizenegy - kapusok - cserék).
 - c) Bemelegítés:
 - Az erre szánt idő rugalmasan alakul a körülmények függvényében.
 - Kerüljék az öltözők / játékos alagutak egyidejű használatát.
 - d) Felszerelés-ellenőrzés / a játékosok érkezésekor:
 - A játékvezető a felszerelés ellenőrzését az öltöző ajtajainál végzi.
 - Külön haladnak át a játékosok az alagúton/ nincs közös gyülekező, bevonulás.
 - e) A csapatok bevonulása:
 - Nincs kézfogás.
 - f) A meccs után (médiaterületek):

A sajtó kiszolgálása továbbra is kötelező.

 - A mixed zóna maradjon zárva.
 - Sajtótájékoztató megrendezése a helyszínen a szükséges távolságok betartásával és óvintézkedések megtartásával lehetséges, vagy online módon.
 - Az interjú biztosítása továbbra is kötelező a jogtulajdonos számára, azok lebonyolítása távolságtartás és a higiénés szabályok betartásával lehetséges.
 - Amennyiben a mérkőzésen MLSZ Helyszíni Menedzser is jelen van, vele egyeztetendő a sajtókiszolgálási terv.
 - g) A meccs után (műveletek)
 - Ha lehetséges, egy második dopping helyiség kialakítása, hogy elkülönítsék a két csapat játékosait.
 - Csapatok távozása: az indulás térbeli és időbeli elkülönítése, lásd érkezés.
47. A sportszervezetek **az edzések során** a 45. pontban a mérkőzések kapcsán meghatározott **kötelezően betartandó higiéniai előírásokat** az alábbi kiegészítésekkel kötelesek alkalmazni:
- a) Edzés mindig zártkapus.
 - b) Az öltözők mérkőzések és edzések utáni rendszeres és alapos takarítására és fertőtlenítésére kiemelt figyelmet kell fordítani. Az ózongenerátoros vagy a klórdioxidos fertőtlenítés javasolt.
 - c) A létesítménybe való belépés előtt a játékosok és a stábtagnak írásban nyilatkoznak a higiénés szakembernek arról, hogy tünetmentesek.
 - d) A közös helyiségek használata minimális időtartamban, elkerülhetetlen helyzetben.
 - e) Csapat megbeszélések lehetőség szerint online személyesen csak megfelelő időközönként és kellően nagy helyiségekben.
 - f) A helyiség megfelelő szellőztetése.
 - g) Konyhát más nem használhatja, étkezés nincs.
 - h) A játékosok kiscsoportban mindig ugyanabban az összetételben legyenek.

- i) A játékos-fiziós, játékos-orvos beosztások azonosak legyenek.
 - j) Általánosságban: A terapeuták térbeli elkülönítése ajánlott, a terápiás intézkedések során elegendő távolság legyen a kezelő ágyak között, szükség esetén további helyiségeket nyissanak meg, a kezelő ágyakat fertőtlenítsék.
 - k) Állandó Covid-19 tesztet végző személy kinevezése, aki a megnövekedett fertőzés kockázata miatt mentesül a csapat környezetében folytatott egyéb tevékenységektől. A mintavételt mindig teljes védőfelszerelésben végezzék.
 - l) A mintavétel, lehetőség szerint más helyiségektől elkülönítve, külön helyiségben kerül végrehajtásra, amelyet más célokra nem használnak.
 - m) Tünetet mutató személyek tesztelése saját autójukban (drive-in), illetve profilaktikus izolálás a teszt eredményének megérkezéséig.
 - n) Az egészségügyi stábnak dolgozóknak a személyzettel való érintkezéskor különleges védőintézkedéseket kell betartaniuk (pl. Az orvosi személyzet csak a vizsgáló helyiségben tartózkodhat, a vizsgálatokat mindig arcmaszk és kesztyű viselése mellett kell elvégezni).
 - o) Személyzeti előírások
 - Higiénés szakember (csapatorvos; vagy általa megbízott személy, akár gyógytornász).
 - A Covid-19 mintavételért felelős személy (egészségügyi végzettségű személy javasolt).
 - p) Infrastruktúra / létesítmény követelmények
 - Külön helyiség a mintavételhez.
 - Orvosi helyiségek és öltözők bővítése.
 - Nagy konferenciatermekben legyenek a csoporttalálkozók.
 - Személyi védőfelszerelés a mintavevő számára (FFP 2-3, védőköpenyek, szemüveg, kesztyű) Tamponminták.
48. A sportszervezetek által a **szállodák, edzőtáborok használata során kötelezően betartandó higiéniai előírások**:
- a) Korai kapcsolat felvétel az egyesület higiénés szakembere és a szálloda felelős vezetője között.
 - b) Szükség esetén az egyesület a kapcsolat felvételkor részletekbe menő tájékoztatást kér a szállodától (higiénés szakember, szakács, biztonsági őr, idegenvezető).
 - c) Szálloda személyzet minimalizálása, az edzők higiénés képzése, rizikó tényezőkkel bíró alkalmazottak kímélése (életkor, korábbi betegség).
 - d) Szálloda kizárólag a csapatot fogadja, vagy exkluzív szint/rész, hogy elkerüljük a kapcsolatot más szálloda vendégeivel.
 - e) Ha a kizárólagosság nem lehetséges, akkor más lehetőségek is szóba jönnek, például:
 - Külön bejárat a csapatnak
 - Saját szállodaterületek más vendégek nélkül (étkező, tárgyalóterem)
 - Saját lift
 - f) A játékosok és a stáb nem látogatja a wellness, a fitnesztermet és más közös helyiségeket (például bár); alternatívaként e helyiségek bezárása.
 - g) Kézfertőtlenítőszerrel kell biztosítani a folyosón, a közös helyiségek előtt és az egészségügyi részleg helyiségeiben, illetve lehetőleg minden szobában.
 - h) Maszkok a játékosok és a stáb számára utazás közben, saját szobáikon kívül, étkezőben, a csapat öltözőjében, vagy a csapatbuszon.
 - i) A csapat által használt helyiségek speciális fertőtlenítése és tisztítása közvetlenül a csapat bejelentkezése előtt. Gondoskodjon a megfelelő szellőzésről.

- j) Tilos takarítani a szobát, amíg a csapat a szállodában van, nem lehet takarító személyzet a folyosón, ha néhány napig tartózkodik, elegendő törölköző, higiénés cikk legyen a tárolóban vagy a folyosón, hogy elkerüljük a takarító személyzettel való érintkezést.
- k) Nagy étkező és tárgyalóterem, hogy legalább 2 m távolságot lehessen tartani egymás között.
- l) A szállodaszemélyzet minimális létszámmal, az egyesület saját stábbal szolgálja fel az ételeket, italokat.
- m) A szálloda személyzete maszkot visel, rendszeresen fertőtleníti a kezét, megfelelően képzett és informált, ha fertőzés tüneteit mutatja nem léphet be a szállodába, ahol a csapat tartózkodik.
- n) A személyzettel való kapcsolattartás csökkentése érdekében, előkészületek:
 - Biztosítson elegendő mennyiségű ételt és italt, valamint készítse el az ételeket a játékosok érkezése előtt.
- o) Takarítás, csak miután a játékosok elhagyták a helyiséget, hogy étkezés közben a lehető legkevesebb személyzet legyen jelen az étkezőben.
- p) Szobák elegendő szellőzéssel rendelkezzenek, egyébként nem túl száraz levegővel a légkondicionáló rendszeren keresztül (21 °, páratartalom 50-60%)
- q) Ne érintse meg kézzel a felvonógombokat, a lépcsőkorlátokat vagy az ajtófogantyúkat (alternatív mód: könyök).
- r) Kerülni más személyek mobiltelefonjai / táblagépei / playstationjének / stb. használatát.